

SEGURIDAD AL ALBA

Qué es la caja

Esta caja de herramientas es una compilación de saberes de las organizaciones que nos hemos juntado a pensar caminos para una seguridad que nos cuide; para fomentar una concepción y práctica de la seguridad que nos reciba con la calidez de los primeros rayos del sol de una mañana.

Esta diseñada para un mundo en tensión, brindando herramientas para múltiples ámbitos de encuentro: digitales y virtuales.

Esta compuesta por 2 cuadernillos, una serie de stickers y gifs para entornos digitales, 7 infografías de resumen, 3 infografías de herramientas, 3 libros electrónicos, 5 podcast de apropiación de conceptos y herramientas, y 10 videos explicativos de los ejercicios físicos.

Conversemos sobre seguridad

*Cuadernillo para
agenciadoras.*

Esta destinado a cada una de las participantes del proceso para reflexionar sobre nuevos caminos para una seguridad que nos cuide.

Hacer de la seguridad una conversa

*Cuadernillo para la
facilitación*

Esta destinada a quienes faciliten los espacios, sean presenciales o virtuales, brindando elementos teóricos y prácticos para una seguridad que nos cuide.

A qué contribuye esta caja de herramientas

Invitar a la reflexión pausada sobre la seguridad, comprendiendo la relación entre seguridad y construcción de paz.

Reconocer que las mujeres tenemos voz y capacidad de agencia en la seguridad que nos da poder para transformar nuestras realidades cotidianas.

Identificar caminos iniciales para construir seguridad desde una mirada interseccional, feminista, decolonial y global.

Explórala, úsala, transformala



Apoyado por ifa (Institut für Auslandsbeziehungen), con fondos de la Oficina de Asuntos Exteriores del Gobierno Federal de Alemania, programa zivik. (Versión en inglés 'Supported with German Federal Foreign Office's funds by ifa (Institut für Auslandsbeziehungen), Funding programme zivik.')



SEGURIDAD AL ALBA

Los infaltables

Ya que este proceso está sucediendo en simultáneo en diversas latitudes, se han definido una serie de actividades infaltables (de las que contiene esta caja de herramientas) que nos permitan generar un sentido común del cambio.

Estos infaltables propenden por compartir con las mujeres participantes de los espacios de reflexión conjunta herramientas para imaginar otra forma de entender la seguridad y de construir paz.

Conversemos sobre
seguridad

Utilizar con las mujeres participantes el cuadernillo para agenciadoras es un elemento sustancial de la interacción y de la invitación a la reflexión

Punto ciego (15 minutos)

Un diálogo entre lo par,
lo impar: la diversidad
(30 minutos)

Del amigo/enemigo
a la agencia de la
seguridad
(40 minutos)

Autocuidado, qué
me dice el cuerpo
(30 minutos)

Relajación muscular
progresiva
(10 minutos)

La paces
(15 minutos)

Mediar un encuentro
(40 minutos)

El camino de
la curiosidad
(30 minutos)

Masaje facial relajante
(10 minutos)

Cebolla segura
(30 minutos)

De los riesgos
(30 minutos)





SEGURIDAD AL ALBA

Talleres Tipo

Teniendo en cuenta los infaltables, y complementando con otras dinámicas y herramientas, se proponen una serie de talleres tipo (con diversas intensidades horarias) para quienes comienzan en este tema, evidenciando la versatilidad de las herramientas y dinámicas pedagógicas aquí planteadas.

Se propone un taller A con una intensidad horaria de 8 horas que se recomienda solo para entornos presenciales; un taller B para 4 horas con opción virtual y presencial. Un taller C de 3 horas que sería el primero de encuentros cortos, en entornos digitales y presenciales, y por último un taller D, pensando en el uso de la caja en entornos digitales de 1 hora.

Cada caja, en el guión base de los talleres tipo, tiene un código cromático que permite identificar el tipo de actividad que es.



Por el
equipo

Los
infaltables

De la
caja

Con el
cuadernillo

De la
cotidianidad

Taller tipo A

Tiempo: 8 horas

Modalidad presencial

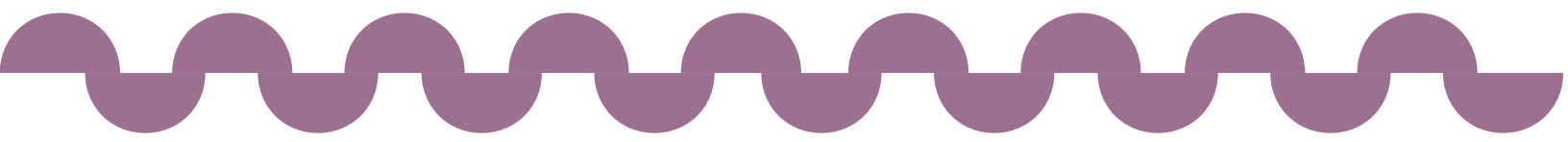
Objetivo principal al que contribuye

Reconocer que las mujeres tenemos voz y capacidad de agencia en la seguridad que nos da poder para transformar nuestras realidades cotidianas.

Guión

Masaje facial relajante (10 minutos)

Ejercicio de presentación diseñado por el equipo facilitador (30 minutos)





SEGURIDAD AL ALBA

Punto ciego (15 minutos)

Pausa activa - diseñada por el equipo facilitador. (10 minutos)

Del amigo/enemigo a la agencia de la seguridad (40 minutos)

Receso- Refrigerio (20 minutos)

Conversemos de la seguridad- espacio colectivo para el uso del cuadernillo de agenciadoras (1 hora)

Almuerzo y pausa (1h y 30 minutos)

De mujeres, paz y seguridad (una agenda glocal) (30 minutos)

¿Desmasculinizar la seguridad? (1 hora)

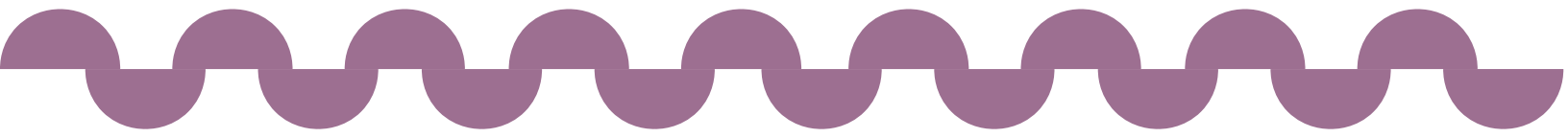
Pausa activa - diseñada por el equipo facilitador. (10 minutos)

Cebolla segura (30 minutos)

Seguridad física- deconstruir la mano dura

Autocuidado, qué me dice el cuerpo (30 minutos)

Evaluación y cierre del espacio - diseñada por el equipo facilitador. (30 minutos)





SEGURIDAD AL ALBA

Taller tipo B

Tiempo: 4 horas

Modalidad presencial

Objetivo principal al que contribuye

Invitar a la reflexión pausada sobre la seguridad, comprendiendo la relación entre seguridad y construcción de paz.

Guión

Ejercicio de presentación diseñado por el equipo facilitador (30 minutos)

Relajación muscular progresiva (10 minutos)

Conversemos de la seguridad- espacio colectivo para el uso del cuadernillo de agenciadoras, usando los ejercicios sobre seguridad y construcción de paz con interacciones de plenaria (45 minutos)

Pausa activa - diseñada por el equipo facilitador. (10 minutos)

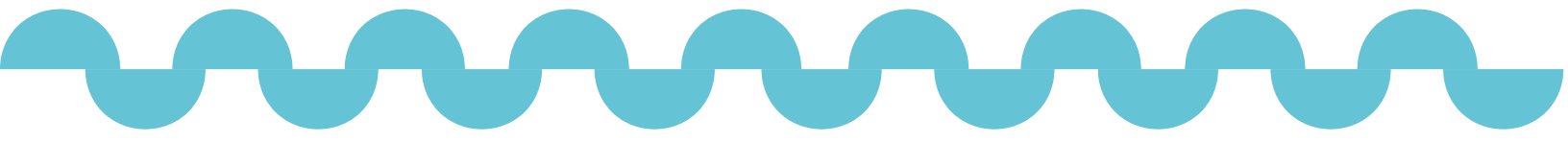
Receso- Refrigerio (20 minutos)

Un diálogo entre lo par, lo impar: la diversidad (30 minutos)

De los riesgos (30 minutos)

La paces (15 minutos)

Evaluación y cierre del espacio - diseñada por el equipo facilitador. (30 minutos)





SEGURIDAD AL ALBA

Taller tipo B

Tiempo: 4 horas

Modalidad virtual

Objetivo principal al que contribuye

Invitar a la reflexión pausada sobre la seguridad, comprendiendo la relación entre seguridad y construcción de paz.

Guión

Ejercicio de presentación diseñado por el equipo facilitador (15 minutos)

Relajación muscular progresiva (10 minutos)

Explicación pedagógica de las herramientas que se usarán en la sesión (30 minutos)

Conversemos de la seguridad- espacio colectivo para el uso del cuadernillo de agenciadoras, usando los ejercicios sobre seguridad y construcción de paz con interacciones de plenaria (1 hora)

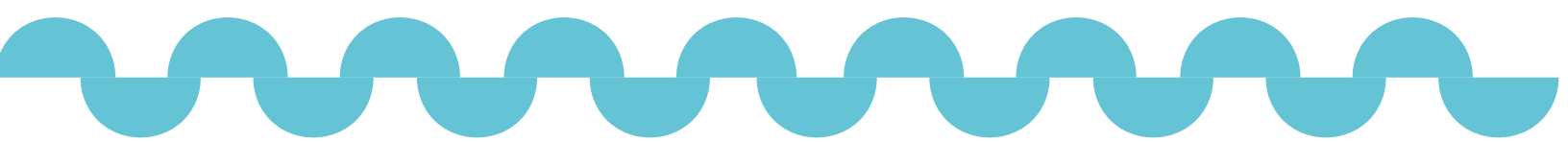
Pausa activa - diseñada por el equipo facilitador. (10 minutos)

Seguridad en plural (30 minutos)

De los riesgos (40 minutos)

La paces(15 minutos)

Evaluación y cierre del espacio - diseñada por el equipo facilitador. (30 minutos)





SEGURIDAD AL ALBA

Taller tipo C

Tiempo: 3 horas

Modalidad presencial

Objetivo principal al que contribuye

Identificar caminos iniciales para construir seguridad desde una mirada interseccional, feminista, decolonial y glocal.

Guión

Masaje facial relajante (10 minutos)

Ejercicio de presentación diseñado por el equipo facilitador (15 minutos)

Punto ciego (15 minutos)

Conversemos de la seguridad- espacio colectivo para el uso del cuadernillo de agenciadoras, usando los ejercicios sobre feminismos, decolonialidad, poder y diálogo con interacciones de plenaria (30 hora)

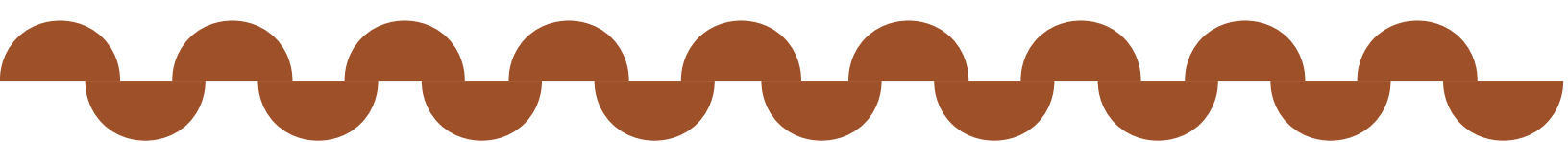
Receso- Refrigerio (15 minutos)

¿Desmasculinizar la seguridad?
(30 minutos)

Punto ciego (15 minutos)

Cebolla segura
(30 minutos)

Evaluación y cierre del espacio - diseñada por el equipo facilitador.
(15 minutos)





SEGURIDAD AL ALBA

Taller tipo C

Tiempo: 3 horas

Modalidad presencial

Objetivo principal al que contribuye

Identificar caminos iniciales para construir seguridad desde una mirada interseccional, feminista, decolonial y glocal.

Guión

Masaje facial relajante (10 minutos)

Ejercicio de presentación diseñado por el equipo facilitador (10 minutos)

Punto ciego (15 minutos)

Conversemos de la seguridad- espacio colectivo para el uso del cuadernillo de agenciadoras, usando los ejercicios sobre feminismos, decolonialidad, poder y diálogo con interacciones de plenaria (20 hora)

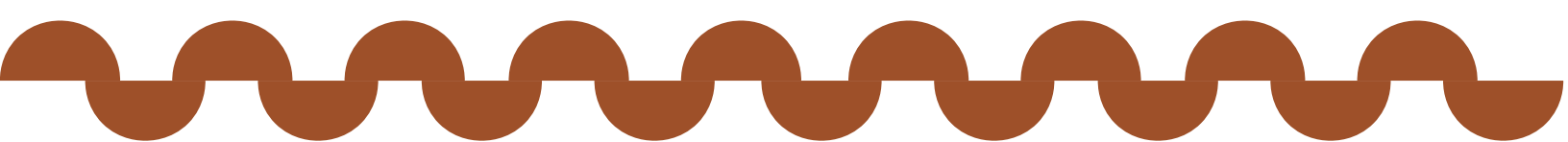
Pausa activa - diseñada por el equipo facilitador. (10 minutos)

¿Desmasculinizar la seguridad?
(30 minutos)

Punto ciego (15 minutos)

Cebolla segura
(30 minutos)

Explicación de tarea y cierre del espacio. (la evaluación del espacios realizarla a través de un medio virtual como google forms) (10 minutos)





SEGURIDAD AL ALBA

Taller tipo B

Tiempo: 1 hora

Modalidad virtual

Objetivo principal al que contribuye

Reconocer que las mujeres tenemos voz y capacidad de agencia en la seguridad que nos da poder para transformar nuestras realidades cotidianas.

Guión

Ejercicio de presentación diseñado por el equipo facilitador (5 minutos)

Masaje facial relajante (10 minutos)

Del amigo/enemigo a la agencia de la seguridad (40 minutos)

Cierre (5 minutos) (la evaluación del espacios realizarla a través de un medio virtual como google forms)

Tarea

Conversemos de la seguridad- espacio colectivo para el uso del cuadernillo de agenciadoras, usando los ejercicios sobre seguridad y construcción de paz con interacciones de plenaria (1 hora)

